

Examen Plongeur Niveau 1

QUESTIONS

1. **Comment les thermoclines influencent-elles les plongées ?** [1695]
 - A. Elles provoquent un changement soudain de température
 - B. Elles améliorent la visibilité
 - C. Elles augmentent la densité de l'eau
 - D. Elles réduisent la consommation d'air

2. **Pourquoi une visibilité réduite peut-elle être dangereuse ?** [1699]
 - A. Elle augmente les risques de désorientation et d'accidents
 - B. Elle diminue la flottabilité
 - C. Elle réduit la consommation d'air
 - D. Elle améliore la concentration

3. **Qu'est-ce qu'un thermocline ?** [1701]
 - A. Une variation de densité
 - B. Une réduction de la visibilité
 - C. Un changement brusque de température entre deux couches d'eau
 - D. Un courant froid en surface

4. **Que représente une thermocline ?** [1678]
 - A. Une zone de forte visibilité
 - B. Une zone où la température change brutalement
 - C. Une zone de faible densité
 - D. Une zone riche en oxygène

5. **Quel est l'impact des fonds sableux sur une plongée ?** [1698]
 - A. Ils peuvent provoquer une mauvaise visibilité en cas de remous
 - B. Ils augmentent la flottabilité
 - C. Ils réduisent l'effort de déplacement
 - D. Ils limitent les mouvements d'eau

6. **Quel est un risque potentiel des fonds vaseux ?** [1682]
 - A. Une augmentation de la température
 - B. Une meilleure flottabilité
 - C. Une réduction soudaine de la visibilité
 - D. Une dilatation des gaz

7. **Quelle est l'incidence des courants en plongée ?** [1694]
 - A. Ils peuvent compliquer les déplacements et augmenter l'effort physique
 - B. Ils facilitent la flottabilité
 - C. Ils réduisent la visibilité
 - D. Ils augmentent la densité

8. **Quelle est la conséquence d'une faible visibilité sous l'eau ?** [1679]
 - A. Augmentation de la flottabilité
 - B. Diminution du stress
 - C. Risque accru de désorientation
 - D. Réduction de la consommation d'air

- 9. Quelle est la principale différence entre eau douce et eau salée ?** [1681]
A. L'eau douce est plus froide
B. L'eau salée est plus dense
C. L'eau douce est plus visible
D. L'eau salée a moins de courant
- 10. Quelle est une caractéristique des épaves sous-marines ?** [1683]
A. Elles attirent souvent une faune abondante
B. Elles sont dépourvues de courant
C. Elles augmentent la flottabilité
D. Elles empêchent la thermocline
- 11. Quelle faune est typique des récifs coralliens ?** [1697]
A. Les poissons d'eau douce
B. Les poissons tropicaux
C. Les cétacés
D. Les crustacés d'eau froide
- 12. Quels sont les principaux mouvements d'eau en plongée ?** [1680]
A. Les courants et les vagues
B. Les marées et la densité
C. Les thermoclines et les vagues
D. La pression et les thermoclines
- 13. Quels sont les risques potentiels des épaves en plongée ?** [1700]
A. Une meilleure flottabilité
B. Des obstacles pouvant entraîner des accidents
C. Une consommation d'air réduite
D. Une augmentation de la température
- 14. A quoi sert un manomètre immergeable ?** [1660]
A. A mesurer la profondeur
B. A indiquer la pression restante dans la bouteille
C. A surveiller la température de l'eau
D. A contrôler la flottabilité
- 15. Comment entretenir une combinaison de plongée après utilisation ?** [1657]
A. Rincer à l'eau douce et la faire sécher à l'ombre
B. La laver en machine à haute température
C. La laisser sécher au soleil
D. Ne pas la rincer
- 16. Pourquoi est-il important de nettoyer un détendeur après la plongée ?** [1662]
A. Pour éviter la rouille
B. Pour augmenter sa durée de vie
C. Pour éliminer le sel et les résidus
D. Pour améliorer le débit d'air
- 17. Pourquoi un tuba est-il utile en plongée ?** [1656]
A. Pour respirer en profondeur
B. Pour économiser l'air de la bouteille en surface
C. Pour contrôler sa flottabilité
D. Pour équilibrer ses oreilles

- 18. Quel accessoire est essentiel pour une plongée en eaux profondes ?** [1665]
A. Un tuba long
B. Une source d'air de secours
C. Une palme rigide
D. Un masque A double vitrage
- 19. Quel est l'avantage d'un ordinateur de plongée par rapport aux tables de décompression ?** [1663]
A. Une meilleure lisibilité
B. Un calcul en temps réel de la décompression
C. Une autonomie énergétique plus longue
D. Une utilisation plus simple en surface
- 20. Quel matériau est couramment utilisé pour les combinaisons étanches ?** [1664]
A. PVC
B. Néoprène ou trilaminé
C. Polypropylène
D. Silicone
- 21. Quel matériau est le plus souvent utilisé pour les masques de plongée ?** [1665]
A. PVC
B. Polypropylène
C. Silicone
D. Fibre de verre
- 22. Quel type de lest est le plus utilisé en plongée ?** [1661]
A. Les ceintures en caoutchouc
B. Les harnais lestés
C. Les plombs avec largage rapide
D. Les systèmes intégrés aux palmes
- 23. Quelle caractéristique est essentielle pour une bouteille de plongée ?** [1659]
A. Résister à la haute pression
B. Être légère en aluminium
C. Être compacte pour le transport
D. Être fabriquée en plastique
- 24. Quelle est la fonction principale d'un détendeur ?** [1658]
A. Réduire la pression de l'air contenu dans la bouteille
B. Contrôler la flottabilité
C. Indiquer la profondeur
D. Améliorer la visibilité
- 25. Quelle est la fonction principale d'un gilet stabilisateur ?** [1666]
A. Protéger contre le froid
B. Contrôler la flottabilité en ajustant le volume d'air
C. Indiquer la pression restante
D. Équilibrer les oreilles

- 26. Quelle est l'utilité principale des palmes en plongée ?** [1654]
A. Réduire la pression sous-marine
B. Améliorer la flottabilité
C. Augmenter l'efficacité du déplacement sous l'eau
D. Faciliter l'équilibrage des oreilles
- 27. Quelle est une caractéristique des palmes pour la plongée profonde ?** [1667]
A. Elles sont rigides et offrent une propulsion puissante
B. Elles sont souples et légères
C. Elles sont courtes pour faciliter le transport
D. Elles sont pliées
- 28. Quelle est une règle importante pour le transport des bouteilles de plongée ?** [1668]
A. Les transporter couchées
B. Les transporter fermées et sécurisées
C. Les transporter avec le détendeur installé
D. Les transporter sans capuchon
- 29. Pourquoi est-il nécessaire d'équilibrer les oreilles pendant la descente ?** [1685]
A. Pour économiser de l'air
B. Pour éviter les maladies de décompression
C. Pour prévenir les barotraumatismes auriculaires
D. Pour ajuster la flottabilité
- 30. Pourquoi le stress peut-il être dangereux en plongée ?** [1691]
A. Il augmente la pression
B. Il améliore la flottabilité
C. Il altère la capacité à prendre de bonnes décisions
D. Il diminue la consommation d'air
- 31. Pourquoi les drogues sont-elles déconseillées en plongée ?** [1677]
A. Elles altèrent la perception et les réflexes
B. Elles améliorent l'oxygénation
C. Elles diminuent le risque d'hyperthermie
D. Elles augmentent l'équilibrage
- 32. Quel est le barotraumatisme le plus courant lors de la descente ?** [1673]
A. Suppression pulmonaire
B. Douleurs aux oreilles dues à une mauvaise égalisation
C. Dilatation des gaz
D. Plaquage de masque
- 33. Quel est le premier symptôme d'une hypothermie en plongée ?** [1692]
A. Des frissons incontrôlables
B. Une augmentation de la respiration
C. Une dilatation des sinus
D. Une perte de conscience
- 34. Quel phénomène peut causer une maladie de décompression ?** [1674]
A. Une montée lente
B. Une bonne hydratation
C. Une plongée à faible profondeur
D. Une montée rapide après une plongée profonde

- 35. Quel symptôme est typique d'une embolie gazeuse artérielle ?** [1675]
A. Fatigue générale
B. Perte soudaine de conscience
C. Froid intense
D. Démangeaisons cutanées
- 36. Quelle précaution prendre en cas de prise de médicaments avant une plongée ?** [1693]
A. Consulter un médecin spécialisé
B. Les éviter systématiquement
C. Vérifier leurs effets secondaires sur la vigilance et la respiration
D. Les réduire en dose
- 37. Quels sont les effets d'une hypothermie en plongée ?** [1676]
A. Augmentation de la fréquence cardiaque
B. Diminution des capacités motrices et mentales
C. Amélioration de la consommation d'air
D. Stimulation de la circulation sanguine
- 38. A quoi sert un gilet stabilisateur ?** [1671]
A. A ajuster la flottabilité du plongeur
B. A contrôler la consommation d'air
C. A équilibrer la pression des sinus
D. A protéger le plongeur du froid
- 39. Comment les variations de pression influencent-elles la consommation d'air ?** [1672]
A. La consommation d'air augmente avec la profondeur
B. La consommation d'air diminue avec la profondeur
C. La profondeur n'a pas d'effet sur la consommation
D. La consommation est maximale en surface
- 40. Pourquoi la densité de l'eau salée est-elle importante pour un plongeur ?** [1696]
A. Elle affecte la flottabilité et le lestage nécessaire
B. Elle augmente la pression sur le masque
C. Elle réduit la température ressentie
D. Elle facilite les déplacements
- 41. Pourquoi ne faut-il jamais retenir sa respiration en plongée ?** [1670]
A. Pour économiser l'air
B. Pour éviter la dilatation de l'estomac
C. Pour éviter l'hypoxie
D. Pour prévenir une surpression pulmonaire
- 42. Qu'est-ce que la compressibilité des gaz ?** [1684]
A. Une réduction de la flottabilité
B. La diminution du volume des gaz sous l'effet de la pression
C. Une augmentation de la densité des gaz
D. Une montée plus rapide

- 43. Que peut provoquer un placage de masque ?** [1689]
A. Une vision floue
B. Une consommation d'air accrue
C. Une douleur faciale due à la pression
D. Une difficulté à respirer
- 44. Quel est l'effet d'une montée trop rapide en plongée ?** [1688]
A. Une réduction de la consommation d'air
B. Une meilleure flottabilité
C. Un risque de dilatation des gaz dans le corps
D. Une surcompression pulmonaire
- 45. Quel est le principal effet de la pression sur la flottabilité ?** [1669]
A. La flottabilité augmente avec la profondeur
B. La flottabilité diminue avec la profondeur
C. La flottabilité reste constante
D. La pression n'a pas d'effet sur la flottabilité
- 46. Quel phénomène physique explique une surconsommation d'air à grande profondeur ?** [1686]
A. L'augmentation de la densité de l'air respiré
B. La réduction de la température de l'eau
C. L'effet de la thermocline
D. La diminution de la flottabilité
- 47. Quel rôle joue le poumon-ballast ?** [1687]
A. Aider à équilibrer les oreilles
B. Permettre de contrôler la flottabilité en ajustant la respiration
C. Diminuer la consommation d'air
D. Réchauffer l'air inhalé
- 48. Comment éviter un accident de décompression ?** [1690]
A. Limiter la profondeur de plongée
B. Respecter les paliers de décompression et les durées maximales
C. Porter un gilet stabilisateur
D. Respirer plus lentement
- 49. Pourquoi les plongeurs doivent-ils connaître les mouvements d'eau ?** [1702]
A. Pour planifier les plongées en sécurité
B. Pour améliorer leur flottabilité
C. Pour réduire leur consommation d'air
D. Pour équilibrer leurs oreilles
- 50. Quelle est l'une des premières règles de sécurité dans un environnement inconnu ?** [1703]
A. Plonger seul pour mieux explorer
B. Toujours plonger avec un binôme expérimenté
C. Réduire son lestage au maximum
D. Éviter de prendre un ordinateur de plongée

Examen Plongeur Niveau 1

COORDONNEES CANDIDAT

Prénom :

Nom :

QUELQUES CONSIGNES AVANT DE COMMENCER

Prenez le temps de bien lire les questions.
Bon travail !

NB: Une seule réponse est possible par question.

REPONSES AUX QUESTIONS

1. [1695] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	2. [1699] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	3. [1701] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	4. [1678] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	5. [1698] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D
6. [1682] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	7. [1694] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	8. [1679] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	9. [1681] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	10. [1683] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D
11. [1697] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	12. [1680] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	13. [1700] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	14. [1660] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	15. [1657] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D
16. [1662] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	17. [1656] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	18. [1665] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	19. [1663] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	20. [1664] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D
21. [1655] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	22. [1661] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	23. [1659] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	24. [1658] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	25. [1666] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D



26. [1654] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	27. [1667] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	28. [1668] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	29. [1685] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	30. [1691] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D
31. [1677] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	32. [1673] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	33. [1692] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	34. [1674] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	35. [1675] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D
36. [1693] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	37. [1676] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	38. [1671] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	39. [1672] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	40. [1696] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D
41. [1670] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	42. [1684] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	43. [1689] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	44. [1688] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	45. [1669] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D
46. [1686] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	47. [1687] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	48. [1690] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	49. [1702] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	50. [1703] <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D



Examen Plongeur Niveau 1

RESULTATS

Mon instructeur m'a expliqué mes erreurs et je les ai comprises. Je suis satisfait de l'information reçue.

Total des points :

____ / 50

COORDONNEES INSTRUCTEUR

Prénom :

Nom :

Numéro :

Club :

Date et signature du candidat

Signature de l'instructeur

RAPPEL

En supplément à cet examen, il incombe à l'instructeur ADIP responsable de la formation, de faire passer un examen sur les tables ADIP et ordinateur de plongée utilisés lors de cette formation.