

Voici les informations concernant ta formation.

Dans la plongée et dans l'Aventure on se tutoie.

Suite à ton baptême voici la suite du parcours avant que tu deviennes un plongeur autonome breveté.

Quelle que soit l'organisation de plongée, le 1er brevet de plongeur autonome sera ton passeport pour l'Aventure sous-marine dans le monde entier.

Niveau 1, plongeur 1 étoile, open water PADI, tout ceci est synonyme : on apprend à plonger de façon autonome.

Tu accèderas à des plongées plus variées, plus profondes, là où le baptême s'arrête.

1) **Formation théorique**

La formation théorique se fait en elearning sur ton espace élève ou avec un manuel.

La progression est suivie par ton instructeur au fil des chapitres.

2) **Plongées en milieu protégé (piscine ou fosse)**

Nous plongerons à nouveau en milieu protégé pour travailler sur toutes les techniques et exercices sans courant, sans vagues, avec une bonne visibilité et une température agréable.

Trois séances seront nécessaires, elles peuvent être consécutives. La formation en comporte donc 4 au total. La planification se fait avec ton instructeur.

3) **Plongées en milieu naturel (mer ou lac)**

Enfin, tous les exercices pratiqués en piscine seront revus en milieu naturel pour valider ton brevet dans des conditions réalistes mais adaptées à ton niveau.

Pour ce module, nous réaliserons 4 immersions.

Il peut également être effectué dans le pays de ton choix avec un autre centre de plongée.

L'idéal est de le faire durant tes prochaines vacances pour combiner la fin de ta formation et la découvertes de fonds marins exotiques.

4) **Matériel**

Pour ton confort il te faut acheter un minimum de matériel :

Le **masque** est le plus important, il doit être adapté à la forme de ton visage et avoir un champ de vision large pour bien voir.

A choisir avec patience.

Le **tuba**, indispensable pour faire du snorkeling, de l'apnée et pour la partie en surface des plongées.

Les modèles de chasse se roulent dans une poche, sont incassable, se courbent quand on passe le tête sous un obstacle, sont très légers et économiques.

Une paire de **palmes** pour avoir un kit de snorkeling complet (Palmes, masque et tuba) et éviter les crampes ou ampoules générées par des palmes empruntées ou louées qui peuvent s'avérer inadaptées.

La gamme de prix est très large et un kit débutant complet de bonne qualité coûte moins de 50€.

Fadis Diving dispose de 4 magasins et propose la vente en ligne avec des conseils experts et un atelier de réparation : <https://www.fadis-diving.fr/>

Decathlon plus généraliste propose sa propre marque Subea avec l'avantage d'un service après vente partout en France.

Merci de transmettre :

Certificat médical avant la prochaine plongée (obligatoire après le baptême)

Photo d'identité pour la fabrication de ta carte de niveau :

Choisissez une photo de bonne qualité (Max 300 Ko).

Choisissez un fichier sans espace et *.jpg

Seules les photos d'identités sont acceptées

Encore un peu de lecture :

<https://www.sealadventures.fr/ecole-aventure/>

A bientôt sous l'eau !